

Encuesta sobre la actitud de las mujeres guipuzcoanas hacia la práctica deportiva en el marco de la estrategia 50/50/25 de Behobia/San Sebastián

Universidad de Deusto

Alazne Mujika Alberdi
Iñaki García Arrizabalaga
Juan José Gibaja Martínez

C.D. Fortuna K.E.

Arantzazu rojo

Donostia/San Sebastián, septiembre 2019

Índice

Objetivo del estudio	2
Metodología y ficha técnica	3
Descripción de la muestra	4
Resultados generales	8

Objetivo

El objetivo general de esta investigación ha sido conocer la actitud hacia la práctica deportiva entre las mujeres guipuzcoanas que han participado en alguna edición de la carrera Behobia/San Sebastián en los últimos 5 años. Este propósito general se despliega en los siguientes objetivos específicos:

- 1) Conocer el interés por la práctica deportiva en general hoy, ahora en comparación con el pasado y ahora con el que se espera tener en un futuro.
- 2) Determinar la actitud general hacia la práctica deportiva (Escala de actitudes hacia la actividad física y el deporte, Dosil Díaz, 2002).
- 3) Identificar los hábitos de práctica deportiva.
- 4) Conocer las motivaciones y frenos ante la práctica deportiva.
- 5) Identificar las modalidades deportivas practicadas y la frecuencia de esa práctica.
- 6) Conocer la actividad física habitual.
- 7) Identificar la participación en pruebas deportivas.
- 8) Conocer los hábitos en la práctica del running.
- 9) Identificar las cuestiones que influyen favorablemente en la decisión final de participar en una carrera.

INTERÉS

ACTITUD

COMPORTAMIENTO

Metodología y ficha técnica

Se administró un cuestionario diseñado *ad hoc* con preguntas que atendían a los diferentes objetivos específicos establecidos en la investigación y citados previamente. El cuestionario se administró por correo electrónico entre el 29 de julio y el 27 de agosto de 2019 a 3.781 mujeres guipuzcoanas que habían participado en al menos una edición de la Behobia/San Sebastián de las últimas cinco. El cuestionario estaba disponible en castellano y en euskera. La tasa de respuesta alcanzó el 17,14%, esto es, 648 respuestas válidas.

FICHA TÉCNICA DE LA ENCUESTA	
Universo	Todas las corredoras guipuzcoanas que han participado en las últimas cinco ediciones de la carrera (N=3.781).
Equipo que realiza el trabajo de campo	Los autores de este informe.
Fechas del trabajo de campo	Del 29 de julio al 27 de agosto de 2019.
Método de obtención de la información	Encuesta por correo electrónico con enlace a formulario de Google Forms en versiones de castellano y euskera.
Tamaño de la muestra	648 individuos.
Tasa de respuesta	17,14%
Método de selección de los entrevistados	Muestreo no aleatorio por conveniencia

Descripción de la muestra

¿Eres una mujer residente en Gipuzkoa?

	Frecuencia	Porcentaje
Sí	648	100,0

Idioma

	Frecuencia	Porcentaje
Castellano	336	51,9
Euskera	312	48,1
Total	648	100,0

Fecha de nacimiento

	Frecuencia	Porcentaje
Antes de 1954	5	,8
Entre 1954 y 1969	121	18,7
Entre 1970 y 1984	330	50,9
Entre 1985 y 2001	192	29,6
Total	648	100,0

Lugar de residencia

	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 5.000 habitantes	52	8,0
Entre 5.001 y 10.000 habitantes	93	14,4
Entre 10.001 y 50.000 habitantes	237	36,6
Más de 50.000 habitantes	266	41,0
Total	648	100,0

Convivencia

	Frecuencia	Porcentaje
Vivo con pareja sin hijos/as	145	22,4
Vivo con pareja y con uno o varios hijos/as	307	47,4
vivo sin pareja y con hijos/as al cargo	42	6,5
Vivo sola	70	10,8
Vivo con mis padres	68	10,5
Vivo con amigos/amigas	12	1,9
Otra forma de convivencia diferente a las anteriores	4	,6
Total	648	100,0

Nivel de estudios

	Frecuencia	Porcentaje
Estudios universitarios	492	75,9
Formación profesional	121	18,7
Estudios secundarios/estudios primarios	31	4,8
Sin estudios	4	,6
Total	648	100,0

Situación laboral

	Frecuencia	Porcentaje
Estudiante	33	5,1
Labores de casa	12	1,9
Trabajador activo (por cuenta propia o ajena)	574	88,6
Parada	23	3,5
Discapacidad laboral	6	,9
Total	648	100,0

¿Cómo valoras tu salud en una escala del 0 al 10, siendo 10 excelente y 0 muy mala?

	Frecuencia	Porcentaje
1	1	,2
4	2	,3
5	6	,9
6	17	2,6
7	81	12,5
8	232	35,8
9	207	31,9
10	102	15,7
Total	648	100,0

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
¿Cómo valoras tu salud en una escala del 0 al 10, siendo 10 excelente y 0 muy mala?	648	8,41	1,107
N válido (por lista)	648		

Resultados generales

Interés por la práctica deportiva

Indica tu interés general hacia la práctica deportiva, siendo 0 nada de interés y 10 mucho interés.

	Frecuencia	Porcentaje
2	1	,2
3	1	,2
4	1	,2
5	5	,8
6	15	2,3
7	67	10,3
8	227	35,0
9	146	22,5
10	185	28,5
Total	648	100,0

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
Indica tu interés general hacia la práctica deportiva, siendo 0 nada de interés y 10 mucho interés.	648	8,60	1,180
N (por lista)	648		

El interés por la práctica deportiva es ahora (elige una opción) que en otras etapas anteriores de mi vida

	Frecuencia	Porcentaje
Bastante menor	3	,5
Menor	36	5,6
Igual o muy parecido	231	35,6
Mayor	219	33,8
Bastante mayor	159	24,5
Total	648	100,0

El interés por la práctica deportiva es ahora (escoge una opción) que el que espero tener en etapas de mi vida futura

	Frecuencia	Porcentaje
Bastante menor	2	,3
Menor	32	4,9
Igual o muy parecido	492	75,9
Mayor	99	15,3
Bastante mayor	23	3,5
Total	648	100,0

Actitud general hacia la práctica deportiva

Estadísticos descriptivos

	N	Media (1 -- 5)	Desv. Desviación
La actividad física/deporte ocupa un lugar importante en mi vida.	648	4,60	,613
Si tuviera una tarde libre emplearía una parte de mi tiempo en realizar una actividad física o deportiva.	648	4,48	,624
Alguna vez me he acostado o levantado antes para poder practicar una actividad física/deporte.	648	4,68	,631
<i>Siempre que puedo asisto a manifestaciones o espectáculos deportivos en directo.</i>	648	3,17	,983
Me gustaría tener siempre un tiempo a la semana para dedicarlo a la actividad física/deporte.	648	4,86	,399
<i>Alguna vez me he acostado o levantado antes para poder ver una retransmisión deportiva.</i>	648	3,11	1,317
Si me comparo con mis amistades (hombres y mujeres), creo que dedico más tiempo que ellos/ellas a la práctica de una actividad física/deporte	648	4,03	,844
Si no puedo practicar una actividad física/deporte durante toda una semana, me siento como si me faltara algo para estar bien.	648	4,59	,657
Cuando veo una actividad física/deporte me aumentan las ganas de practicarla.	648	4,09	,891
Si dejo de practicar una semana una actividad física/deporte noto un bajón en mi estado de forma.	648	4,11	,837
La actividad física/deporte está entre mis prioridades en la vida.	648	4,17	,746
<i>Mis programas de TV/radio favoritos son los deportivos</i>	648	2,55	,983
N (por lista)	648		

La actividad física/deporte ocupa un lugar importante en mi vida.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	,2
Bastante en desacuerdo	6	,9
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	20	3,1
Bastante de acuerdo	197	30,4
Totalmente de acuerdo	424	65,4
Total	648	100,0

Si tuviera una tarde libre emplearía una parte de mi tiempo en realizar una actividad física o deportiva.

	Frecuencia	Porcentaje
Bastante en desacuerdo	2	,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	39	6,0
Bastante de acuerdo	254	39,2
Totalmente de acuerdo	353	54,5
Total	648	100,0

Alguna vez me he acostado o levantado antes para poder practicar una actividad física/deporte.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	4	,6
Bastante en desacuerdo	4	,6
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	22	3,4
Bastante de acuerdo	136	21,0
Totalmente de acuerdo	482	74,4
Total	648	100,0

Siempre que puedo asisto a manifestaciones o espectáculos deportivos en directo.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	38	5,9
Bastante en desacuerdo	93	14,4
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	294	45,4
Bastante de acuerdo	164	25,3
Totalmente de acuerdo	59	9,1
Total	648	100,0

Me gustaría tener siempre un tiempo a la semana para dedicarlo a la actividad física/deporte.

	Frecuencia	Porcentaje
Bastante en desacuerdo	2	,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	7	1,1
Bastante de acuerdo	69	10,6
Totalmente de acuerdo	570	88,0
Total	648	100,0

Alguna vez me he acostado o levantado antes para poder ver una retransmisión deportiva.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	103	15,9
Bastante en desacuerdo	102	15,7
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	185	28,5
Bastante de acuerdo	139	21,5
Totalmente de acuerdo	119	18,4
Total	648	100,0

Si me comparo con mis amistades (hombres y mujeres), creo que dedico más tiempo que ellos/ellas a la práctica de una actividad física/deporte

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	,3
Bastante en desacuerdo	23	3,5
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	140	21,6
Bastante de acuerdo	271	41,8
Totalmente de acuerdo	212	32,7
Total	648	100,0

Si no puedo practicar una actividad física/deporte durante toda una semana, me siento como si me faltara algo para estar bien.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	,3
Bastante en desacuerdo	6	,9
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	31	4,8
Bastante de acuerdo	179	27,6
Totalmente de acuerdo	430	66,4
Total	648	100,0

Cuando veo una actividad física/deporte me aumentan las ganas de practicarla.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	10	1,5
Bastante en desacuerdo	15	2,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	125	19,3
Bastante de acuerdo	254	39,2
Totalmente de acuerdo	244	37,7
Total	648	100,0

Si dejo de practicar una semana una actividad física/deporte noto un bajón en mi estado de forma.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	4	,6
Bastante en desacuerdo	25	3,9
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	95	14,7
Bastante de acuerdo	294	45,4
Totalmente de acuerdo	230	35,5
Total	648	100,0

La actividad física/deporte está entre mis prioridades en la vida.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	,3
Bastante en desacuerdo	11	1,7
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	90	13,9
Bastante de acuerdo	319	49,2
Totalmente de acuerdo	226	34,9
Total	648	100,0

Mis programas de TV/radio favoritos son los deportivos

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	117	18,1
Bastante en desacuerdo	160	24,7
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	286	44,1
Bastante de acuerdo	70	10,8
Totalmente de acuerdo	15	2,3
Total	648	100,0

Hábitos de práctica deportiva

Estadísticos descriptivos

	N	Media (1 -- 5)	Desv. Desviación
Practico suficiente deporte	648	3,97	,891
Practico deporte, pero no tanto como quisiera.	648	3,56	1,142
Practico deporte por obligación.	648	1,53	,795
He practicado deporte, pero ahora ya no lo practico.	648	1,39	,802
N (por lista)	648		

Practico suficiente deporte

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	3	,5
Bastante en desacuerdo	40	6,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	129	19,9
Bastante de acuerdo	278	42,9
Totalmente de acuerdo	198	30,6
Total	648	100,0

Practico deporte, pero no tanto como quisiera.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	34	5,2
Bastante en desacuerdo	97	15,0
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	130	20,1
Bastante de acuerdo	244	37,7
Totalmente de acuerdo	143	22,1
Total	648	100,0

Practico deporte por obligación.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	406	62,7
Bastante en desacuerdo	158	24,4
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	67	10,3
Bastante de acuerdo	15	2,3
Totalmente de acuerdo	2	,3
Total	648	100,0

He practicado deporte, pero ahora ya no lo practico.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	493	76,1
Bastante en desacuerdo	90	13,9
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	38	5,9
Bastante de acuerdo	23	3,5
Totalmente de acuerdo	4	,6
Total	648	100,0

Frenos para la práctica deportiva

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de tiempo libre	648	2,80	1,400
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque me siento cansada por el trabajo/estudios	648	2,66	1,258
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por pereza y desgana	648	2,02	1,056
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por incompatibilidad horaria con instalaciones deportivas	648	1,76	1,044
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de instalaciones y medios	648	1,75	,940
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de formación, nadie me ha enseñado	648	1,66	,913
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de medios económicos	648	1,62	,949
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por problemas de salud	648	1,61	1,002
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no tengo instalaciones deportivas adecuadas	648	1,51	,877
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de afición	648	1,50	,768
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no tengo instalaciones deportivas cerca	648	1,44	,786
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por la edad	648	1,39	,753
No practico deporte, porque ha dejado de gustarme	648	1,15	,476
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no me gusta hacer deporte	648	1,15	,475
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no le veo ninguna utilidad o beneficios al deporte	648	1,11	,384
N (por lista)	648		

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de tiempo libre	648	2,80	1,400
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de instalaciones y medios	648	1,75	,940
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de afición	648	1,50	,768
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de formación, nadie me ha enseñado	648	1,66	,913
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por falta de medios económicos	648	1,62	,949
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque me siento cansada por el trabajo/estudios	648	2,66	1,258
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por pereza y desgana	648	2,02	1,056
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por problemas de salud	648	1,61	1,002
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por la edad	648	1,39	,753
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por incompatibilidad horaria con instalaciones deportivas	648	1,76	1,044
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no tengo instalaciones deportivas cerca	648	1,44	,786
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no tengo instalaciones deportivas adecuadas	648	1,51	,877
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no le veo ninguna utilidad o beneficios al deporte	648	1,11	,384
No practico deporte, porque ha dejado de gustarme	648	1,15	,476
No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no me gusta hacer deporte	648	1,15	,475
N (por lista)	648		

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
por falta de tiempo libre**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	174	26,9
Bastante en desacuerdo	117	18,1
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	93	14,4
Bastante de acuerdo	192	29,6
Totalmente de acuerdo	72	11,1
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
por falta de instalaciones y medios**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	338	52,2
Bastante en desacuerdo	177	27,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	96	14,8
Bastante de acuerdo	31	4,8
Totalmente de acuerdo	6	,9
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
por falta de afición**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	412	63,6
Bastante en desacuerdo	168	25,9
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	50	7,7
Bastante de acuerdo	16	2,5
Totalmente de acuerdo	2	,3
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
por falta de formación, nadie me ha enseñado**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	371	57,3
Bastante en desacuerdo	162	25,0
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	86	13,3
Bastante de acuerdo	21	3,2
Totalmente de acuerdo	8	1,2
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
por falta de medios económicos**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	403	62,2
Bastante en desacuerdo	140	21,6
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	62	9,6
Bastante de acuerdo	35	5,4
Totalmente de acuerdo	8	1,2
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
porque me siento cansada por el trabajo/estudios**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	165	25,5
Bastante en desacuerdo	140	21,6
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	123	19,0
Bastante de acuerdo	193	29,8
Totalmente de acuerdo	27	4,2
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
por pereza y desgana**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	269	41,5
Bastante en desacuerdo	180	27,8
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	126	19,4
Bastante de acuerdo	66	10,2
Totalmente de acuerdo	7	1,1
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
por problemas de salud**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	424	65,4
Bastante en desacuerdo	110	17,0
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	68	10,5
Bastante de acuerdo	32	4,9
Totalmente de acuerdo	14	2,2
Total	648	100,0

No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por la edad

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	477	73,6
Bastante en desacuerdo	105	16,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	52	8,0
Bastante de acuerdo	10	1,5
Totalmente de acuerdo	4	,6
Total	648	100,0

No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría por incompatibilidad horaria con instalaciones deportivas

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	371	57,3
Bastante en desacuerdo	132	20,4
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	86	13,3
Bastante de acuerdo	49	7,6
Totalmente de acuerdo	10	1,5
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
porque no tengo instalaciones deportivas cerca**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	451	69,6
Bastante en desacuerdo	137	21,1
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	36	5,6
Bastante de acuerdo	20	3,1
Totalmente de acuerdo	4	,6
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
porque no tengo instalaciones deportivas adecuadas**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	438	67,6
Bastante en desacuerdo	127	19,6
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	51	7,9
Bastante de acuerdo	25	3,9
Totalmente de acuerdo	7	1,1
Total	648	100,0

No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría porque no le veo ninguna utilidad o beneficios al deporte

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	588	90,7
Bastante en desacuerdo	47	7,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	12	1,9
Bastante de acuerdo	1	,2
Total	648	100,0

No practico deporte, porque ha dejado de gustarme

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	572	88,3
Bastante en desacuerdo	58	9,0
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	13	2,0
Bastante de acuerdo	4	,6
Totalmente de acuerdo	1	,2
Total	648	100,0

**No practico deporte o lo hago menos de lo que me gustaría
porque no me gusta hacer deporte**

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	575	88,7
Bastante en desacuerdo	57	8,8
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	11	1,7
Bastante de acuerdo	3	,5
Totalmente de acuerdo	2	,3
Total	648	100,0

Motivaciones para la práctica deportiva

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
Practico deporte porque me gusta el deporte	648	4,57	,637
Practico deporte por hacer ejercicio físico	648	4,45	,651
Practico deporte para mantener mi salud emocional y psicológica	648	4,42	,714
Practico deporte para mejorar mi salud emocional y psicológica	648	4,38	,753
Practico deporte por evasión (escapar de lo habitual)	648	4,09	,887
Practico deporte por el carácter social de la práctica deportiva: por encontrarme con amistades, por diversión y pasar el tiempo	647	3,45	1,106
Practico deporte para mantener mi peso	648	3,38	1,039
Practico deporte por practicar deporte en un entorno nuevo o único	648	3,22	1,076
Practico deporte porque me gusta el carácter competitivo de la práctica deportiva: porque me gusta competir	648	2,77	1,235
N (por lista)	647		

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
Practico deporte para mantener mi peso	648	3,38	1,039
Practico deporte por el carácter social de la práctica deportiva: por encontrarme con amistades, por diversión y pasar el tiempo	647	3,45	1,106
Practico deporte porque me gusta el carácter competitivo de la práctica deportiva: porque me gusta competir	648	2,77	1,235
Practico deporte por practicar deporte en un entorno nuevo o único	648	3,22	1,076
Practico deporte para mantener mi salud emocional y psicológica	648	4,42	,714
Practico deporte para mejorar mi salud emocional y psicológica	648	4,38	,753
Practico deporte por hacer ejercicio físico	648	4,45	,651
Practico deporte porque me gusta el deporte	648	4,57	,637
Practico deporte por evasión (escapar de lo habitual)	648	4,09	,887
N (por lista)	647		

Practico deporte para mantener mi peso

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	47	7,3
Bastante en desacuerdo	65	10,0
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	199	30,7
Bastante de acuerdo	270	41,7
Totalmente de acuerdo	67	10,3
Total	648	100,0

Practico deporte por el carácter social de la práctica deportiva: por encontrarme con amistades, por diversión y pasar el tiempo

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	44	6,8
Bastante en desacuerdo	78	12,0
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	171	26,4
Bastante de acuerdo	249	38,4
Totalmente de acuerdo	105	16,2
Total	647	99,8
Perdidos Sistema	1	,2
Total	648	100,0

Practico deporte porque me gusta el carácter competitivo de la práctica deportiva: porque me gusta competir

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	124	19,1
Bastante en desacuerdo	153	23,6
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	177	27,3
Bastante de acuerdo	135	20,8
Totalmente de acuerdo	59	9,1
Total	648	100,0

Practico deporte por practicar deporte en un entorno nuevo o único

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	56	8,6
Bastante en desacuerdo	81	12,5
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	249	38,4
Bastante de acuerdo	191	29,5
Totalmente de acuerdo	71	11,0
Total	648	100,0

Practico deporte para mantener mi salud emocional y psicológica

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	4	,6
Bastante en desacuerdo	7	1,1
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	41	6,3
Bastante de acuerdo	256	39,5
Totalmente de acuerdo	340	52,5
Total	648	100,0

Practico deporte para mejorar mi salud emocional y psicológica

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	4	,6
Bastante en desacuerdo	8	1,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	59	9,1
Bastante de acuerdo	244	37,7
Totalmente de acuerdo	333	51,4
Total	648	100,0

Practico deporte por hacer ejercicio físico

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	3	,5
Bastante en desacuerdo	3	,5
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	30	4,6
Bastante de acuerdo	274	42,3
Totalmente de acuerdo	338	52,2
Total	648	100,0

Practico deporte porque me gusta el deporte

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	,3
Bastante en desacuerdo	2	,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	34	5,2
Bastante de acuerdo	195	30,1
Totalmente de acuerdo	415	64,0
Total	648	100,0

Practico deporte por evasión (escapar de lo habitual)

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	6	,9
Bastante en desacuerdo	23	3,5
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	122	18,8
Bastante de acuerdo	250	38,6
Totalmente de acuerdo	247	38,1
Total	648	100,0

Percepción como deportista

¿Cómo te percibes como “deportista”? Elige la definición que mejor se ajusta a tu percepción:

	Frecuencia	Porcentaje
Me cuesta mucho ser constante en la práctica deportiva	51	7,9
Me defino como una persona que hace deporte para divertirse	224	34,6
Me defino como una buena aficionada de la práctica deportiva	309	47,7
Me defino como una deportista muy competitiva (entrenó fuerte para dar lo mejor que tengo)	64	9,9
Total	648	100,0

Modalidades deportivas practicadas

	Nunca	Sí, en alguna ocasión	Sí, con una frecuencia de al menos una vez al mes	Sí, con una frecuencia de al menos una vez cada quince días	Sí, con una frecuencia de al menos una vez por semana	Total
Carrera a pie (running)	1,1	7,9	3,2	7,7	80,1	100
Caminar a ritmo ligero, pasear rápido	7,7	22,4	5,4	12,3	52,2	100
Gimnasia o actividad física guiada en sala (Aerobic y similares)	31,5	23,1	2,8	3,9	38,7	100
Ciclismo	37,3	29,9	7,4	5,4	19,9	100
Natación	36	33,2	7,3	5,2	18,4	100
Senderismo, montañismo, excursionismo...	5,7	36,9	25,2	15,7	16,5	100
Trailrunning	45,5	27,2	6,5	7,3	13,6	100
Triathlon	85,6	9,6	0,8	0,9	3,1	100
Esquí y otros deportes de invierno	48,8	38	6,6	3,9	2,8	100
Tenis / Pádle / Badminton	74,8	20,4	1,4	1,5	1,9	100
Piragüismo, remo, kayak...	68,1	28,9	0,9	0,5	1,7	100
Escalada	84,9	11	1,7	1,1	1,4	100
Surf, windsurf, paddle surf...	72,8	24,2	1,4	0,3	1,2	100
Actividades subacuáticas	77,9	19,4	1,1	0,3	1,2	100
Golf	95,4	3,2	0,5	0,5	0,5	100
Pelota, frontón, trinquete, frontenis/Squash	75	22,2	1,9	0,6	0,3	100
Hípica	91,8	7,4	0,5	0	0,3	100
Esgrima	99,1	0,5	0	0,2	0,3	100
Vela	95,4	4,3	0,2	0	0,2	100

		Nunca	Sí, en alguna ocasión	Sí, con una frecuencia de al menos una vez al mes	Sí, con una frecuencia de al menos una vez cada quince días	Sí, con una frecuencia de al menos una vez por semana	Total
Carrera a pie (running)	Frecuencia	7	51	21	50	519	648
	Porcentaje	1,1	7,9	3,2	7,7	80,1	100
Trailrunning	Frecuencia	295	176	42	47	88	648
	Porcentaje	45,5	27,2	6,5	7,3	13,6	100
Triathlon	Frecuencia	555	62	5	6	20	648
	Porcentaje	85,6	9,6	0,8	0,9	3,1	100
Caminar a ritmo ligero, pasear rápido	Frecuencia	50	145	35	80	338	648
	Porcentaje	7,7	22,4	5,4	12,3	52,2	100
Gimnasia o actividad física guiada en sala (Aerobic y similares)	Frecuencia	204	150	18	25	251	648
	Porcentaje	31,5	23,1	2,8	3,9	38,7	100
Natación	Frecuencia	233	215	47	34	119	648
	Porcentaje	36	33,2	7,3	5,2	18,4	100
Ciclismo	Frecuencia	242	194	48	35	129	648
	Porcentaje	37,3	29,9	7,4	5,4	19,9	100
Senderismo, montañismo, excursionismo...	Frecuencia	37	239	163	102	107	648
	Porcentaje	5,7	36,9	25,2	15,7	16,5	100
Tenis / Pádle / Badminton	Frecuencia	485	132	9	10	12	648
	Porcentaje	74,8	20,4	1,4	1,5	1,9	100
Esquí y otros deportes de invierno	Frecuencia	316	246	43	25	18	648
	Porcentaje	48,8	38	6,6	3,9	2,8	100

		Nunca	Sí, en alguna ocasión	Sí, con una frecuencia de al menos una vez al mes	Sí, con una frecuencia de al menos una vez cada quince días	Sí, con una frecuencia de al menos una vez por semana	Total
Pelota, frontón, trinquete, frontenis/Squash	Frecuencia	486	144	12	4	2	648
	Porcentaje	75	22,2	1,9	0,6	0,3	100
Actividades subacuáticas	Frecuencia	505	126	7	2	8	648
	Porcentaje	77,9	19,4	1,1	0,3	1,2	100
Golf	Frecuencia	618	21	3	3	3	648
	Porcentaje	95,4	3,2	0,5	0,5	0,5	100
Escalada	Frecuencia	550	71	11	7	9	648
	Porcentaje	84,9	11	1,7	1,1	1,4	100
Piragüismo, remo, kayak...	Frecuencia	441	187	6	3	11	648
	Porcentaje	68,1	28,9	0,9	0,5	1,7	100
Vela	Frecuencia	618	28	1	0	1	648
	Porcentaje	95,4	4,3	0,2	0	0,2	100
Hípica	Frecuencia	595	48	3	0	2	648
	Porcentaje	91,8	7,4	0,5	0	0,3	100
Esgrima	Frecuencia	642	3	0	1	2	648
	Porcentaje	99,1	0,5	0	0,2	0,3	100
Surf, windsurf, paddle surf...	Frecuencia	472	157	9	2	8	648
	Porcentaje	72,8	24,2	1,4	0,3	1,2	100

Actividad física habitual

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
Sin contar las veces en las que has realizado actividad física de forma ocasional, ¿a qué edad empezaste a realizar actividad física habitualmente (al menos 2 o 3 veces por semana)? (indica esa edad en años).	648	21,14	12,098
N (por lista)	648		

Indica con qué frecuencia practicas deporte:

	Frecuencia	Porcentaje
Menos de una vez por semana	14	2,2
Una vez por semana	30	4,6
Entre dos y tres veces por semana	284	43,8
Entre cuatro y cinco veces por semana	222	34,3
Seis veces por semana	69	10,6
Todos los días	29	4,5
Total	648	100,0

Cuando practicas deporte, ¿con quién lo haces?

	Frecuencia	Porcentaje
Siempre sola	40	6,2
La mayor parte de las veces sola	197	30,4
Unas veces sola y otras en grupo	280	43,2
La mayor parte de las veces con un grupo de amigas y/o amigos	48	7,4
La mayor parte de las veces con algún miembro de la familia	76	11,7
La mayor parte de las veces con un grupo de compañeras y/o compañeros de estudios o trabajo	7	1,1
Total	648	100,0

¿En qué lugar practicas deporte?

Entorno Natural	68,2%
Entorno Urbano	58,8%
Instalaciones Públicas	44,4%
Instalaciones Privadas	23,1%
En Casa	18,4%

¿En qué lugar practicas deporte?		% de N columnas
Entorno Natural	No	31,8%
	Sí	68,2%
Entorno Urbano	No	41,2%
	Sí	58,8%
Instalaciones Públicas	No	55,6%
	Sí	44,4%
Instalaciones Privadas	No	76,9%
	Sí	23,1%
En Casa	No	81,6%
	Sí	18,4%

¿En qué momento del día practicas deporte?

A primera hora de la mañana antes de empezar a trabajar/estudiar	49,5%
Al mediodía	17,3%
Por la tarde	61,9%
Por la noche	15,6%

¿En qué momento del día practicas deporte?

% de N
columnas

A primera hora de la mañana antes de empezar a trabajar/estudiar	No	50,5%
	Sí	49,5%
Al mediodía	No	82,7%
	Sí	17,3%
Por la tarde	No	38,1%
	Sí	61,9%
Por la noche	No	84,4%
	Sí	15,6%

Participación en pruebas deportivas

Participo en pruebas deportivas o eventos deportivos...

	Frecuencia	Porcentaje
Sí, en ligas, competiciones, carreras o similares	481	74,2
No, hago deporte sin preocuparme de competir	167	25,8
Total	648	100,0

¿Con qué frecuencia participas en pruebas deportivas o eventos deportivos?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	59	9,1
Varias veces al año	497	76,7
Una vez al mes	43	6,6
Dos o tres veces al mes	33	5,1
Todas las semanas	16	2,5
Total	648	100,0

¿Cómo te informas sobre eventos en los que te gustaría participar? Selecciona todos los que correspondan.

% de N
columnas

Redes Sociales	Sí	54,9%
Página Web	Sí	55,9%
Newsletter	Sí	14,2%
Revistas	Sí	5,6%
Establecimientos Deportivos	Sí	9,1%
Amigos Conocidos	Sí	63,9%
Búsqueda por Internet	Sí	41,7%
Blog	Sí	0,8%
Prensa	Sí	16,2%
Otra	Sí	1,2%

¿Cómo te informas sobre eventos en los que te gustaría participar? Selecciona todos los que correspondan.

% de N
columnas

Redes Sociales	No	45,1%
	Sí	54,9%
Página Web	No	44,1%
	Sí	55,9%
Newsletter	No	85,8%
	Sí	14,2%
Revistas	No	94,4%
	Sí	5,6%
Establecimientos Deportivos	No	90,9%
	Sí	9,1%
Amigos Conocidos	No	36,1%
	Sí	63,9%
Búsqueda por Internet	No	58,3%
	Sí	41,7%
Blog	No	99,2%
	Sí	0,8%
Prensa	No	83,8%
	Sí	16,2%
Otra	No	98,8%
	Sí	1,2%

¿Tienes algún tipo de licencia federativa?

	Frecuencia	Porcentaje
Tengo licencia federativa	151	23,3
No tengo ninguna licencia federativa	497	76,7
Total	648	100,0

¿Eres socio de algún centro o club deportivo? Selecciona todos los que correspondan. % de N columnas

Un club privado	Sí	20,5%
Un gimnasio o similar	Sí	21,3%
Una asociación deportiva municipal	Sí	33,5%
Una asociación deportiva privada	Sí	9,9%
No	Sí	32,1%

¿Eres socio de algún centro o club deportivo? Selecciona todos los que correspondan. % de N columnas

Un club privado	No	79,5%
	Sí	20,5%
Un gimnasio o similar	No	78,7%
	Sí	21,3%
Una asociación deportiva municipal	No	66,5%
	Sí	33,5%
Una asociación deportiva privada	No	90,1%
	Sí	9,9%
No	No	67,9%
	Sí	32,1%

Práctica del running

Actualmente, ¿corres (running, trailrunning, pista...)?

	Frecuencia	Porcentaje
Sí	568	87,7
No	80	12,3
Total	648	100,0

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
Sin contar las veces en las que has practicado running ocasionalmente, ¿a qué edad empezaste a correr habitualmente (al menos 2 o 3 veces por semana)? (indica esa edad en años).	648	27,94	11,079
N válido (por lista)	648		

¿Has participado en el último año en alguna carrera? % de N columnas

Maratón	Sí	8,8%
Media Maratón	Sí	33,6%
Behobia-San Sebastián	Sí	66,0%
Carrera popular de 10 km	Sí	59,1%
Carrera popular con una distancia inferior a 10 km	Sí	36,1%
Ultrafondo	Sí	2,0%
Triatlón	Sí	6,5%
No he participado en ninguna carrera	Sí	14,2%

% de N columnas

Maratón	No	91,2%
	Sí	8,8%
Media Maratón	No	66,4%
	Sí	33,6%
Behobia-San Sebastián	No	34,0%
	Sí	66,0%
Carrera popular de 10 km	No	40,9%
	Sí	59,1%
Carrera popular con una distancia inferior a 10 km	No	63,9%
	Sí	36,1%
Ultrafondo	No	98,0%
	Sí	2,0%
Triatlón	No	93,5%
	Sí	6,5%
No he participado en ninguna carrera	No	85,8%
	Sí	14,2%

¿Te gustaría participar durante el próximo año en alguna carrera? % de N columnas

Maratón	Sí	12,8%
Media Maratón	Sí	44,9%
Behobia-San Sebastián	Sí	74,2%
Carrera popular de 10 km	Sí	63,3%
Carrera popular con una distancia inferior a 10 km	Sí	33,3%
Ultrafondo	Sí	1,4%
Triatlón	Sí	9,3%
No quiero participar en ninguna carrera	Sí	6,8%

¿Te gustaría participar durante el próximo año en alguna carrera? % de N columnas

Maratón	No	87,2%
	Sí	12,8%
Media Maratón	No	55,1%
	Sí	44,9%
Behobia-San Sebastián	No	25,8%
	Sí	74,2%
Carrera popular de 10 km	No	36,7%
	Sí	63,3%
Carrera popular con una distancia inferior a 10 km	No	66,7%
	Sí	33,3%
Ultrafondo	No	98,6%
	Sí	1,4%
Triatlón	No	90,7%
	Sí	9,3%
No quiero participar en ninguna carrera	No	93,2%
	Sí	6,8%

Cuestiones que influyen favorablemente en la decisión final de participar en una carrera

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
Que el coste de la inscripción de la carrera no sea elevado	648	4,12	1,010
Que la carrera apoye alguna causa solidaria	648	4,12	,847
Que la distancia que tengo que recorrer desde donde resido hasta el lugar del evento no supere las 3 horas de viaje	648	4,08	1,005
Que haya sorteo de premios entre los participantes	648	3,94	1,121
Que la bolsa de la carrera sea de calidad	648	3,87	1,030
Que haya pódium por categorías	648	3,57	1,191
Que la distancia de la carrera sea inferior a 15 km	648	3,54	1,036
Que se ofrezcan los resultados una vez finalizada la carrera de manera instantánea	648	3,52	1,120
Que la distancia de la carrera esté homologada	648	3,51	1,042
Que se entregue medalla a todos los participantes	648	3,45	1,207
Que la carrera ofrezca grupos de entrenamiento reales	648	3,45	1,022
Que la carrera ofrezca grupos de entrenamiento virtuales o digitales	648	3,40	1,035
Que se ofrezca información de tiempos a lo largo de la carrera	648	3,35	1,055
Que la carrera tenga apps	648	3,35	1,015
Que la carrera esté organizada por un club deportivo	648	3,34	,909
Que sea una carrera reconocida	648	3,32	,975
Que la carrera no tenga tiempos de corte	648	3,29	1,140
Que la carrera esté promovida por una organización en particular	648	3,27	,866
Que haya una feria de la carrera	648	3,24	,976
Que se entregue diploma por la participación	648	3,17	1,105
Que la carrera ofrezca alguna experiencia VIP que me haga sentir especial	648	3,03	1,100
Que haya premios en metálico para los finalistas	648	2,99	1,123
Que la carrera tenga características extremas (de distancia, de desnivel, etc.)	648	2,65	1,190
N (por lista)	648		

Estadísticos descriptivos

	N	Media	Desv. Desviación
Que la distancia de la carrera sea inferior a 15 km	648	3,54	1,036
Que la carrera tenga características extremas (de distancia, de desnivel, etc.)	648	2,65	1,190
Que la carrera no tenga tiempos de corte	648	3,29	1,140
Que el coste de la inscripción de la carrera no sea elevado	648	4,12	1,010
Que se ofrezcan los resultados una vez finalizada la carrera de manera instantánea	648	3,52	1,120
Que se ofrezca información de tiempos a lo largo de la carrera	648	3,35	1,055
Que la bolsa de la carrera sea de calidad	648	3,87	1,030
Que haya premios en metálico para los finalistas	648	2,99	1,123
Que haya pódium por categorías	648	3,57	1,191
Que haya sorteo de premios entre los participantes	648	3,94	1,121
Que la carrera esté promovida por una organización en particular	648	3,27	,866
Que la carrera esté organizada por un club deportivo	648	3,34	,909
Que la carrera apoye alguna causa solidaria	648	4,12	,847
Que se entregue medalla a todos los participantes	648	3,45	1,207
Que se entregue diploma por la participación	648	3,17	1,105
Que la distancia de la carrera esté homologada	648	3,51	1,042
Que haya una feria de la carrera	648	3,24	,976
Que sea una carrera reconocida	648	3,32	,975
Que la carrera tenga apps	648	3,35	1,015
Que la carrera ofrezca grupos de entrenamiento virtuales o digitales	648	3,40	1,035
Que la carrera ofrezca grupos de entrenamiento reales	648	3,45	1,022
Que la distancia que tengo que recorrer desde donde resido hasta el lugar del evento no supere las 3 horas de viaje	648	4,08	1,005
Que la carrera ofrezca alguna experiencia VIP que me haga sentir especial	648	3,03	1,100
N (por lista)	648		

Que la distancia de la carrera sea inferior a 15 km

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	38	5,9
Bastante en desacuerdo	37	5,7
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	227	35,0
Bastante de acuerdo	230	35,5
Totalmente de acuerdo	116	17,9
Total	648	100,0

Que la carrera tenga características extremas (de distancia, de desnivel, etc.)

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	146	22,5
Bastante en desacuerdo	128	19,8
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	221	34,1
Bastante de acuerdo	110	17,0
Totalmente de acuerdo	43	6,6
Total	648	100,0

Que la carrera no tenga tiempos de corte

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	64	9,9
Bastante en desacuerdo	54	8,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	264	40,7
Bastante de acuerdo	159	24,5
Totalmente de acuerdo	107	16,5
Total	648	100,0

Que el coste de la inscripción de la carrera no sea elevado

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	24	3,7
Bastante en desacuerdo	14	2,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	109	16,8
Bastante de acuerdo	212	32,7
Totalmente de acuerdo	289	44,6
Total	648	100,0

Que se ofrezcan los resultados una vez finalizada la carrera de manera instantánea

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	45	6,9
Bastante en desacuerdo	33	5,1
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	270	41,7
Bastante de acuerdo	143	22,1
Totalmente de acuerdo	157	24,2
Total	648	100,0

Que se ofrezca información de tiempos a lo largo de la carrera

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	48	7,4
Bastante en desacuerdo	35	5,4
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	312	48,1
Bastante de acuerdo	146	22,5
Totalmente de acuerdo	107	16,5
Total	648	100,0

Que la bolsa de la carrera sea de calidad

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	24	3,7
Bastante en desacuerdo	17	2,6
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	196	30,2
Bastante de acuerdo	194	29,9
Totalmente de acuerdo	217	33,5
Total	648	100,0

Que haya premios en metálico para los finalistas

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	95	14,7
Bastante en desacuerdo	48	7,4
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	354	54,6
Bastante de acuerdo	72	11,1
Totalmente de acuerdo	79	12,2
Total	648	100,0

Que haya pódium por categorías

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	57	8,8
Bastante en desacuerdo	21	3,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	254	39,2
Bastante de acuerdo	129	19,9
Totalmente de acuerdo	187	28,9
Total	648	100,0

Que haya sorteo de premios entre los participantes

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	39	6,0
Bastante en desacuerdo	10	1,5
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	163	25,2
Bastante de acuerdo	174	26,9
Totalmente de acuerdo	262	40,4
Total	648	100,0

Que la carrera esté promovida por una organización en particular

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	33	5,1
Bastante en desacuerdo	15	2,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	410	63,3
Bastante de acuerdo	125	19,3
Totalmente de acuerdo	65	10,0
Total	648	100,0

Que la carrera esté organizada por un club deportivo

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	31	4,8
Bastante en desacuerdo	16	2,5
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	391	60,3
Bastante de acuerdo	124	19,1
Totalmente de acuerdo	86	13,3
Total	648	100,0

Que la carrera apoye alguna causa solidaria

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	9	1,4
Bastante en desacuerdo	5	,8
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	130	20,1
Bastante de acuerdo	262	40,4
Totalmente de acuerdo	242	37,3
Total	648	100,0

Que se entregue medalla a todos los participantes

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	66	10,2
Bastante en desacuerdo	27	4,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	270	41,7
Bastante de acuerdo	119	18,4
Totalmente de acuerdo	166	25,6
Total	648	100,0

Que se entregue diploma por la participación

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	71	11,0
Bastante en desacuerdo	37	5,7
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	349	53,9
Bastante de acuerdo	92	14,2
Totalmente de acuerdo	99	15,3
Total	648	100,0

Que la distancia de la carrera esté homologada

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	36	5,6
Bastante en desacuerdo	19	2,9
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	313	48,3
Bastante de acuerdo	137	21,1
Totalmente de acuerdo	143	22,1
Total	648	100,0

Que haya una feria de la carrera

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	45	6,9
Bastante en desacuerdo	29	4,5
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	384	59,3
Bastante de acuerdo	105	16,2
Totalmente de acuerdo	85	13,1
Total	648	100,0

Que sea una carrera reconocida

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	42	6,5
Bastante en desacuerdo	27	4,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	343	52,9
Bastante de acuerdo	152	23,5
Totalmente de acuerdo	84	13,0
Total	648	100,0

Que la carrera tenga apps

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	46	7,1
Bastante en desacuerdo	22	3,4
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	335	51,7
Bastante de acuerdo	146	22,5
Totalmente de acuerdo	99	15,3
Total	648	100,0

Que la carrera ofrezca grupos de entrenamiento virtuales o digitales

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	48	7,4
Bastante en desacuerdo	17	2,6
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	318	49,1
Bastante de acuerdo	157	24,2
Totalmente de acuerdo	108	16,7
Total	648	100,0

Que la carrera ofrezca grupos de entrenamiento reales

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	42	6,5
Bastante en desacuerdo	16	2,5
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	317	48,9
Bastante de acuerdo	157	24,2
Totalmente de acuerdo	116	17,9
Total	648	100,0

Que la distancia que tengo que recorrer desde donde resido hasta el lugar del evento no supere las 3 horas de viaje

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	23	3,5
Bastante en desacuerdo	11	1,7
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	131	20,2
Bastante de acuerdo	207	31,9
Totalmente de acuerdo	276	42,6
Total	648	100,0

Que la carrera ofrezca alguna experiencia VIP que me haga sentir especial

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	90	13,9
Bastante en desacuerdo	37	5,7
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	357	55,1
Bastante de acuerdo	90	13,9
Totalmente de acuerdo	74	11,4
Total	648	100,0